



Детска градина „Пролет“  
 ул. „Чая“ № 2, гр. Ямбол, Телефон 046/66 34 89  
 електронна поща: [info-2812110@edu.mop.bg](mailto:info-2812110@edu.mop.bg);  
 уебсайт: [www.dg-prolet.net](http://www.dg-prolet.net)

План за здравно образование 2025/2026г.

Месец	Тема	Дейност	Форма	Отговорник
Септември	„Как да растем здрави и силни“	Осъзнаване на необходимостта и ползата от плодовете и зеленчуците в менюто на човека.	Беседа с родители и децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Октомври	„Здрав и силен с витамини“	Обогатяване на представите на децата за полезните и вредните храни.	Беседа с децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Ноември	„Играйте и се движете“	Разучаване на музикално подвижни игри за осъзнаване на ползите от спорта.	Провеждане на музикално-подвижни игри на открито с родители и деца.	Мед. сестра, учители
Декември	„Най-ценното богатство“	Запознаване с приказката „Владко злоядко“	Разговор с децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Януари	„Кой се грижи за нашето здраве?“	Посещение на здравен кабинет в детската градина.	Беседа с децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Февруари	„Чисти и здрави“	Лична хигиена и здравословно хранене.	Беседа с децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Март	„Безопасност и бърза помощ“	Обогатяване на представите за безопасност и култура на пътя.	Дискусия с децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Април	„Зъбки бели – бели като Гъбки“	Осъзнаване на важността за грижите за зъбките и последствията от лоша устна хигиена.	Беседа с родителите на децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Май	„Храни се разумно, живей здравословно!“	Запознаване с процесите, свързани с обработката на пряното краве масло и продуктите, които се получават от него.	Беседа с децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Юни	„Кърлежите – колко опасни са те?“	Запознаване колко опасни са тези паразити и как да се предпазим от тях.	Разговор с родители и деца от всички групи.	Мед. сестра, учители
Юли	„Полезни ли са билките?“	Изпробване на вкусови качества на различни билки в чай.	Беседа с децата от всички групи.	Мед. сестра, учители
Август	„Хайде на пикник“	Туристически поход до парк „Боровец“ за осъзнаване на туризма като форма и средство за здравословен начин на живот.	Разговор с родители и деца от всички групи.	Мед. сестра, учители